

## “Sie erwarten ein Baby...”

### Eine neue Lebenssituation – mit Veränderungen und vielen Fragen

Wir informieren, beraten und begleiten Sie

- ⇒ bei allen Fragen in Zusammenhang mit einer Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes
- ⇒ über gesetzliche Leistungen z.B. Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld, Unterhalt oder SGB II
- ⇒ bei der Vermittlung von finanzieller Unterstützung z. B. „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ (Antrag nur vor Geburt möglich)
- ⇒ vor, während und nach vorgeburtlicher Diagnostik
- ⇒ in Not- und Konfliktsituationen, z. B. Beratung wegen eines möglichen Schwangerschaftsabbruchs
- ⇒ Beratung bei vertraulicher Geburt
- ⇒ in Krisenzeiten, wie z. B. nach Fehl- oder Totgeburt, Geburt eines behinderten Babys
- ⇒ bei einem Stimmungstief nach der Geburt, Überforderungsgefühlen oder unruhigen Babys
- ⇒ in Fragen der Familienplanung

Adressen auf der Rückseite..

## Staatlich anerkannte Beratungsstellen

### Schwangerenberatung des Landratsamtes Hof im Gesundheitsamt

95028 Hof, Theaterstraße 8  
Telefon: 09281 / 721 – 20 oder 721 – 19  
E-Mail: [schwanger@landkreis-hof.de](mailto:schwanger@landkreis-hof.de)  
Montag bis Freitag  
nach Vereinbarung



Sprechtag:  
**Helmbrechts**, Friedrichstraße 1  
Telefon: 09252 / 92 73 95

### Schwangerenberatung im Landratsamt Wunsiedel i. F. Fachbereich Gesundheitswesen

95632 Wunsiedel, Jean-Paul-Str. 9  
Telefon: 09232/ 80 – 115  
09232/ 80 – 114  
E-Mail: [schwangerenberatung@landkreis-wunsiedel.de](mailto:schwangerenberatung@landkreis-wunsiedel.de)  
Montag bis Freitag 8:30 – 12:30 Uhr  
und nach Vereinbarung



### Schwangerenberatung der Psychologischen Beratungsstelle

95028 Hof, Schellenbergweg 20  
Telefon: 09281 / 160 710 200  
E-Mail:  
[ssb.beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de](mailto:ssb.beratungsstelle@diakonie-hochfranken.de)  
Anmeldung: Mo – Do 8:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr  
Freitag 8:00 – 12:00 Uhr



Außenstelle:

**Marktredwitz**, Klingerstraße 2  
Telefon: 09231 / 6 34 34  
Anmeldung:  
Montag 10:30 – 12:00 Uhr  
14:00 – 16:30 Uhr  
Die – Do 10:30 – 16:30 Uhr

**Münchberg**, Amtsgasse 4  
Anmeldung über Hof  
**Naila**, Marktplatz 8  
Anmeldung über Hof  
**Selb**, Pfarrstraße 7  
Telefon: 09287 / 33 11  
Anmeldung über Marktredwitz