

## Aktiv- und Relax-Plattformen im Stadtwald

### Aktuelle Kurse:

Kurs:	Waldgesundheitstraining	Kurs:	Qigong
Veranstalter:	Fichtelwaldtherapie	Veranstalter:	Anita Dannhorn
Kursleitung:	Tina Fürst	Kursleitung:	Anita Dannhorn
Kurseinheiten:	ca. 6 Einheiten á 90 Min.	Kurseinheiten:	lfd. á 60 Min.
Erste Einheit:	19.09.2023	Erste Einheit:	Sommeranfang
Letzte Einheit:	24.10.2023	Letzte Einheit:	Sommerende
Tag / Uhrzeit:	Dienstag / 17:00 Uhr	Tag / Uhrzeit:	Mittwoch / 18:30 Uhr
Kontakt:	0170/47 12 015	Kontakt:	Anita Dannhorn/Facebook
Homepage:	<a href="http://www.fichtelwaldtherapie.de">www.fichtelwaldtherapie.de</a>	Homepage:	<a href="http://www.8-sam-leben.com">www.8-sam-leben.com</a>

Für Details und Rückfragen zu den Kursen setzen Sie sich bitte mit dem jeweiligen Veranstalter in Verbindung.

Terminanfragen für die Aktiv- und Relax-Plattformen bitte an:

[aktivplattformen@marktredwitz.de](mailto:aktivplattformen@marktredwitz.de) oder über die Rufnummer 09231/501-195

Das aktuelle Programm ist auch auf unserer Homepage der Stadt Marktredwitz einsehbar ([www.marktredwitz.de](http://www.marktredwitz.de)) – über den QR-Code gelangen Sie direkt zur entsprechenden Seite.

Stand: 30.08.2023

Stadt Marktredwitz  
- Bauhof -

