

Pressemitteilung

264/2023

2.111 Zeichen

Erfolgreiche Schulung zum Kommunalen Gesundheitslotsen

Marktredwitz, 7. Dezember 2023. Im Rahmen des kommunalen Gesundheitsprojektes fand am 1. und 2. Dezember 2023 eine wegweisende Schulung zum Kommunalen Gesundheitslotsen in Marktredwitz statt. Die Schulung, durchgeführt von dem Projektpartner DSPN in Zusammenarbeit mit der IKKclassic, zielte darauf ab, engagierte Personen aus verschiedenen Bereichen zu befähigen, aktiv zur Gesundheitsförderung in Marktredwitz beizutragen.

Sechs motivierte Teilnehmerinnen wurden während der Schulung zu Themen des kommunalen Gesundheitsmanagements geschult und ermutigt, sich als Gesundheitslotsen zu engagieren. Die Schulungsinhalte waren breit gefächert und deckten wichtige Aspekte wie Grundlagen nach § 20d SGB V, das Rollenverständnis des KGM-Lotsen, Grundlagen der Prävention und Gesundheitsförderung in den Lebenswelten, angewandtes Projektmanagement, Moderation sowie Innovation und nachhaltige Weiterführung ab.

Die Gesundheitslotsen, nun mit einem fundierten Verständnis für die Herausforderungen und Chancen des kommunalen Gesundheitsmanagements ausgestattet, sind nun aktiv im Austausch mit dem Steuerkreis. Gemeinsam planen und organisieren sie Maßnahmen zur nachhaltigen Verbesserung der Gesundheit in Marktredwitz.

Die regelmäßigen Treffen der kommunalen Gesundheitslotsen dienen nicht nur dem Erfahrungsaustausch, sondern sind auch ein wichtiger Beitrag zur kontinuierlichen Verbesserung der Gesundheitssituation in der Kommune. Die Gruppe agiert als treibende Kraft hinter innovativen Ansätzen und Initiativen, die darauf abzielen, die Lebensqualität der Bevölkerung nachhaltig zu steigern.

Interessierte, die sich der engagierten Gruppe anschließen möchten, sind herzlich willkommen. Die Schulung hat nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch eine lebendige Gemeinschaft von Gesundheitslotsen geschaffen, die gemeinsam an einer gesünderen Zukunft für Marktredwitz arbeiten.

Die Schulung zum Kommunalen Gesundheitslotsen markiert einen wichtigen Schritt in Richtung einer gesundheitsbewussten Kommune und unterstreicht die Bedeutung lokaler Initiativen bei der Förderung von Wohlbefinden und Gesundheit für alle Einwohner der Stadt Marktredwitz.