# Pressemitteilung

259/2026

*3.016 Zeichen*

## Armkneippbecken komplettiert Kneippanlage im Stadtwald

*Marktredwitz, 3. November 2026.* Der Wohlfühlplatz auf der Bummelwiese im Stadtwald Marktredwitz wurde um eine weitere Attraktion erweitert: Neben dem bestehenden Kneipptretbecken steht ab sofort auch ein Armkneippbecken zur Verfügung. Eine neue Beschattungsvorrichtung ergänzt das Angebot und sorgt insbesondere in den Sommermonaten für einen angenehmen Aufenthalt.

Die Idee zur Erweiterung kam von regelmäßigen Besucherinnen und Besucher des Stadtwaldes. Mit der Planung wurde Roland Sommer (Sachgebietsleiter Bauhof) betraut, der sich anhand eines Kneipp-Fachbuches intensiv mit den fachlichen und technischen Grundlagen auseinandersetzte. In enger Abstimmung mit dem städtischen Bauhof, dem Kommunalunternehmen Marktredwitz (KUM), den Bayerischen Staatsforsten und den Sponsoren entstand ein Konzept, das optimal auf die örtlichen Gegebenheiten abgestimmt wurde.

Die Umsetzung war ein Gemeinschaftsprojekt, bei dem insbesondere der städtische Bauhof und das KUM (Fachbereich Wasser) zahlreiche Arbeiten in Eigenleistung erbrachten. Der Bauhof übernahm unter anderem die Beton- und Pflasterarbeiten, Schreinerarbeiten sowie die Anpflanzungen. Das KUM kümmerte sich um die Verlegung der Zuleitungen, die Edelstahlbauteile sowie die erforderlichen Stromarbeiten im Wasserbereich. Unterstützt wurde das Projekt durch das Granitwerk Ludwig Popp, das den Granittrog bereitstellte, und die Firma S&P Elektrotechnik GmbH, die die Solarmodule zur Verfügung stellt.


**Stadt Marktredwitz • Pressestelle**
**95615 Marktredwitz**
**Telefon: 09231/501-113**
**E-Mail: pressestelle@marktredwitz.de • www.marktredwitz.de**

Für den Trog sollte heimisches Gestein verwendet werden. Die Wahl fiel auf Kösseine-Granit, der sich harmonisch in die natürliche Umgebung einfügt. Eine Besonderheit des Beckens sind die zwei unterschiedlichen Nutzungshöhen: Während die Vorderseite für Erwachsene und größere Personen ausgelegt ist, ermöglicht eine rückseitige, rund 20 Zentimeter erhöhte Stufe auch Kindern, älteren und kleineren Personen eine komfortable Nutzung.

Auch technisch wurde auf eine bedarfsgerechte und nachhaltige Lösung geachtet. Das Wasser zirkuliert grundsätzlich durch natürlichen Wasserdruck, sodass keine Pumpe erforderlich ist. Sollte der Wasserdruck beispielsweise an heißen Sommertagen nicht ausreichen, unterstützt eine solarbetriebene Pumpe den Wasserkreislauf und gleicht den Höhenunterschied zum Wassereinlauf aus.

Für zusätzlichen Komfort sorgt die neue Beschattungsvorrichtung. Drei Metallstützen tragen eine Konstruktion aus Holz, die in den Sommermonaten Schatten spendet und auf der Solarmodule zur Stromproduktion angebracht werden.

Das Armkneippen gilt unter Kneippianern als besonders belebende Anwendung und wird gerne als „Espresso“ bezeichnet. Dazu werden beide Unterarme flach in das kalte Wasser gelegt. Eine Anwendungsdauer von etwa 20 bis 40 Sekunden genügt, um einen erfrischenden Kältereiz zu setzen und den Kreislauf anzuregen.

Das neue Armkneippbecken im Stadtwald kann ab sofort genutzt werden. Zusammen mit dem Kneipptretbecken, den Sitzmöglichkeiten sowie den Aktiv- und Relaxplattformen bietet die Anlage vielfältige Möglichkeiten für Bewegung, Erholung und Gesundheitsvorsorge.


**Stadt Marktredwitz • Pressestelle**
**95615 Marktredwitz**
**Telefon: 09231/501-113**
**E-Mail: pressestelle@marktredwitz.de • www.marktredwitz.de**