

Pressemitteilung

253/2024

734 Zeichen

Kostenfreier Kurs „Helfen in Seelischer Not“ in der Bürgerinformationsstelle MAKmit

Marktredwitz, 28. November 2024. In der Bürgerinformationsstelle MAKmit, Dörflaser Hauptstraße 10, findet am Donnerstag, den 19. Dezember 2024 um 18.00 Uhr ein kostenfreier Kurs zum Thema „Helfen in seelischer Not“ statt.

Die Themen Psychische Belastungen und seelische Krisen sind hochaktuell und äußerst relevant. Im Alltag kann oft Unsicherheit, Hilflosigkeit oder Ohnmacht entstehen, wenn es Menschen im Umfeld nicht gut geht. „Helfen in Seelischer Not“ ist ein Erste-Hilfe-Kurs, in welchem einfache Handlungsstrategien zur direkten Deeskalation und Linderung seelischer Not im direkten Umfeld vermittelt wird.

Mehr Informationen zum Thema gibt es online unter <https://hsn-kurse.de/>.

Um Anmeldung per E-Mail an svenja.fassbinder@landkreis-wunsiedel.de wird gebeten.