

Pressemitteilung

248/25

1.227 Zeichen

Informationsveranstaltung für Wanderführer – Wandern mit Demenz

Markredwitz, 18. November 2025. Auf Anregung von Birgit Schelter, Sachgebiet Schule, Kultur und Soziales der Stadt Markredwitz, hat der Fichtelgebirgsverein, vertreten durch Monika Bauer-Emmerich, gemeinsam mit der Fachstelle für Demenz und Pflege, vertreten durch Ute Hopperdietzel, das wichtige Thema „Wandern mit Demenz“ aufgegriffen. Am 12. November 2025 fand deshalb eine Informationsveranstaltung für die Wanderführer des Fichtelgebirgsvereins statt.

Die Teilnehmenden erfuhren, dass regelmäßige Bewegung und Wandern nicht nur zur Vorbeugung von Demenz beitragen, sondern auch Menschen mit beginnender Demenz gut an geführten Wanderungen teilnehmen können. Denn Demenz kann jeden betreffen und ein aktiver Lebensstil bleibt auch dann wertvoll.

Am 14. März 2026 lädt der Fichtelgebirgsverein erneut zu einer erweiterten Informationsveranstaltung für alle Wanderführerinnen und Wanderführer sowie interessierte Begleitpersonen, die sich für den Umgang mit an Demenz erkrankten Wandernden sensibilisieren möchten, in ihre Hauptgeschäftsstelle, Theresienstraße 2 in Wunsiedel, ein. Die Schulung findet von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr statt.

Für Fragen rund um Seniorenthemen steht Birgit Schelter jederzeit gerne unter der Telefonnummer 09231/501-145 zur Verfügung.