Pressemitteilung

239/2026

1.582 Zeichen

Informationsveranstaltung zum Thema Wechseljahre in der MAKmit Bürgerinformationsstelle

Marktredwitz, 15. Oktober 2026. Unter dem Titel „Heiße Zeiten im Berufsleben: Wechseljahre am Arbeitsplatz im Fokus“ widmet sich eine Informationsveranstaltung am Montag, 19. Oktober 2026 diesem wichtigen Thema. Los geht es um 17.30 Uhr im Seminarraum der „MAKmit“ Bürgerinformationsstelle (Dörflaser Hauptstraße 10).

Hitzewallungen während einer Besprechung, Schlafprobleme mit Folgen für den Arbeitsalltag oder Konzentrationsschwierigkeiten in stressigen Situationen: Die Wechseljahre können den Berufsalltag von Frauen auf vielfältige Weise beeinflussen. Dennoch wird das Thema am Arbeitsplatz häufig noch wenig offen angesprochen.

Im Mittelpunkt des Infoabends steht die Frage, wie Frauen die Zeit der Wechseljahre im Berufsleben gut bewältigen können und welche Rahmenbedingungen am Arbeitsplatz hilfreich sind. Ziel ist es, das Bewusstsein für die Wechseljahre zu stärken, Berührungsängste abzubauen und einen offenen Umgang mit den damit verbundenen Herausforderungen zu fördern.

Denn die Wechseljahre sind ein natürlicher Lebensabschnitt, der auch im Berufsleben Beachtung verdient. Ein informierter und verständnisvoller Umgang kann dazu beitragen, die Gesundheit und das Wohlbefinden betroffener Frauen zu unterstützen und ein Arbeitsumfeld zu schaffen, in dem offen über mögliche Belastungen gesprochen werden kann.

Stadt Marktredwitz • Pressestelle
95615 Marktredwitz
Telefon: 09231/501-113
E-Mail: pressestelle@marktredwitz.de • www.marktredwitz.de

Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Frauen sowie an alle, die sich mit dem Thema Wechseljahre im Arbeitsleben auseinandersetzen möchten. Interessierte sind herzlich eingeladen, neue Impulse für einen bewussten und offenen Umgang mit den Wechseljahren im Berufsalltag mitzunehmen.

Stadt Marktredwitz • Pressestelle
95615 Marktredwitz
Telefon: 09231/501-113
E-Mail: pressestelle@marktredwitz.de • www.marktredwitz.de