

Pressemitteilung

229/2022

1.185 Zeichen

Workshop 'Die Kochkiste' im Egerland-Museum

Marktredwitz, 12. Oktober 2022. Mit wenig Energie eine schmackhafte Mahlzeit kochen – wie das geht, kann man bei einem Workshop im Egerland-Museum erfahren. Hier kommt die Kochkiste zum Einsatz. Eingeführt worden ist die Kochkiste in Deutschland in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts im Rahmen der Wohlfahrtspflege. Dabei kocht man die Mahlzeit auf einem Herd auf und steckt den Kochtopf in die Kochkiste. Diese ist mit isolierenden Stoffen ausgekleidet und hält die Wärme. So gart die Mahlzeit ohne weitere Energiezufuhr weiter.

Im Workshop wird unter der Leitung von Andrea Martens von 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr gekocht und gegessen sowie Wissen über das Konservieren von Lebensmitteln, die Herstellung von Salzgemüse und die Verwertung von Lebensmittelresten weitergegeben. Darüber hinaus gibt es Tipps, wie man sich mit einfachen Mitteln selbst eine Kochkiste bauen kann. Geplant sind jeweils Kurse in den Monaten Oktober bis Dezember 2022.

Termine: 19.10.2022, 02.11.2022, 16.11.2022, 30.11.2022, 14.12.2022

Die Teilnahmegebühr beträgt zehn Euro. Die Anmeldung ist beim Egerland-Museum unter Telefon 09231/3907 oder unter sekretariat@egerlandmuseum.de möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn Personen begrenzt.