

Aktiv- und Relax-Plattformen im Stadtwald

Aktuelle Kurse:

Für Details und Rückfragen zu den Kursen setzen Sie sich bitte mit dem jeweiligen Veranstalter in Verbindung.

Kurs:	Kristallklingschalenbad	Kurs:	Zurück ins energetische Gleichgewicht-Hatha Yoga	Kurs:	Yoga on Beat
Veranstalter:	Bettina Heil	Veranstalter:	Lena Leupold	Veranstalter:	VHS Marktredwitz
Kursleitung:	Bettina Heil	Kursleitung:	Lena Leupold	Kursleitung:	Miriam Kareth
Kurseinheiten:	2	Kurseinheiten:	7	Kurseinheiten:	3
Erste Einheit:	22.06.2024	Erste Einheit:	10.05.2024	Erste Einheit:	10.06.2024
Letzte Einheit:	19.08.2024	Letzte Einheit:	26.07.2024	Letzte Einheit:	24.06.2024
Tag / Uhrzeit:	s.o./ab 19:30 Uhr	Tag / Uhrzeit:	unterschiedlich – bitte erfragen	Tag / Uhrzeit:	Montag/18:15-19:30 Uhr
Kontakt:	0175/21 60 06 8	Kontakt:	0160/95 40 31 59	Kontakt:	VHS Fichtelgebirge 09231/5115
Homepage:	---	Homepage:	---	Homepage:	vhs-fichtelgebirge.de

Terminanfragen für die Aktiv- und Relax-Plattformen bitte an:

aktivplattformen@marktredwitz.de oder über die Rufnummer 09231/501-195

Das aktuelle Programm ist auch auf unserer Homepage der Stadt Marktredwitz einsehbar (www.marktredwitz.de) –

über den QR-Code gelangen Sie direkt zur entsprechenden Seite.

Stand: 26.04.2024

Stadt Marktredwitz
- Bauhof -

