

Pressemitteilung

120/2021

1.723 Zeichen

Erfolgreiche Veranstaltung zur 2. Bayerischen Demenzwoche

Marktredwitz, 24. September 2021. Im Rahmen der 2. Bayerischen Demenzwoche vom 17. September 2021 bis zum 26. September 2021 hatte die Aktuelle Stunde in Zusammenarbeit mit der MAKmit Bürgerinformationsstelle der Stadt Marktredwitz am Donnerstag, 23. Oktober 2021, zu einem Infonachmittag unter der Überschrift „Demenz kann jeden treffen – der Beginn eines bewegten Lebens“ eingeladen.

Eröffnet wurde die Veranstaltung durch Frau Anita Berek, Leiterin der MAKmit Bürgerinformationsstelle. Oberbürgermeister Oliver Weigel ging in seiner Begrüßung unmittelbar auf das Thema Demenz und die Wichtigkeit der Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen ein. Im Anschluss sprach Herr Martin Schöffel, MdL, seine Grußworte vor einem fast vollständig gefüllten Saal im Egerland-Kulturhaus.

Frau Link von der Alzheimergesellschaft Hof/Wunsiedel ging in ihrem informativen Vortrag auf viele interessante Facetten der Demenz ein und gab Hilfestellungen zum Leben und den einhergehenden Veränderungen in Zusammenhang mit Demenz. Im Anschluss zeigte Frau Geuder verschiedene praktische Ausführungen, sogenannte MAKs, die sich aus motorischen („M“), alltagspraktischen („A“), kognitiven („K“) und sozialen („S“) Übungen zusammensetzen und speziell für Menschen mit einer Demenzerkrankung entwickelt worden sind, um deren Lebensqualität zu fördern.

Nachdem auch Frau Haberkorn, Wohnberaterin des Landkreises Wunsiedel, mit einem Infostand vor Ort war, konnte man sich hier über räumliche Umbaumaßnahmen erkundigen und viel wissenswertes Infomaterial zu dem Thema mitnehmen.

Vor und nach der Veranstaltung hatten die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, sich mit den Referentinnen und auch untereinander auszutauschen und sich an den jeweiligen Ständen zu informieren.