

## **Beratung für Menschen mit psychischen, sozialen und sucht-bedingten Problemen und deren Angehörige**

Der Sozialpädagogische Dienst des Fachbereiches Gesundheitswesen bietet in der Bürgerinformationsstelle MAK mit jedem zweiten, dritten und vierten Donnerstag im Monat von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr Beratungen für Menschen mit psychischen, sozialen und sucht-bedingten Problemen und deren Angehörige an.

Beratung insbesondere bei:

- Problemen im Umgang mit Alkohol, Nikotin, Drogen und Medikamenten
- problematisches Spielverhalten, wie z.B. Glücksspiel, Internet oder Medien
- Essstörungen, wie z.B. Anorexie, Bulimie und Binge-Eating psychischen Problemen, wie z. B. Depressionen, Schizophrenie, Belastungsstörungen und stressbedingten Erkrankungen
- psychiatrischen Erkrankungen und Hilfsbedürftigkeiten im Alter, wie z.B. Demenz, Altersdepressionen, Einschränkungen der Alltagskompetenzen in Verbindung mit Pflegebedürftigkeiten

Hilfsangebote:

- Qualifizierte Erstberatung
- Informationen über therapeutische Behandlungsangebote, psychosoziale Hilfen, Unterstützungen bei speziellen Problemstellungen und Entlastungsangeboten
- Weitervermittlung an Beratungsstellen, Fachdienste, Fachkliniken und Einrichtungen

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Kontakt:

Sozialpädagogische Dienst

Telefon: 09232/80-133 oder -117

E-Mail: [sozialdienst-des-gesundheitsamtes@landkreis-wunsiedel.de](mailto:sozialdienst-des-gesundheitsamtes@landkreis-wunsiedel.de)

Ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung.