

## Pressemitteilung

---

095/25

1.395 Zeichen

### **Erzählcafé: Erzählen gegen das Vergessen**

Marktredwitz, 6. Mai 2025. Seit Februar können sich Menschen mit und ohne demenziell bedingten Einschränkungen beim Erzählcafé zum Austausch treffen.

Erzählen, wie es früher war. Erzählen, was in Erinnerung geblieben ist. Jeden Monat gibt es einen Themavorschlag, mit dem gestartet wird und woran das Erzählen anknüpfen kann. Denn erzählen braucht eine Anregung und einen roten Faden.

Das nächste Treffen am Donnerstag, den 8. Mai 2025 findet von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr in der Bürgerinformationsstelle MAKmit, Dörfleser Hauptstraße 10 statt. Der Zugang ist barrierefrei.

Das Erzählcafé ist ein Angebot für Menschen mit demenziell bedingten Einschränkungen. Einmal im Monat treffen sich Interessierte zum gemeinsamen Erinnern, Erzählen und Berichten. Mit Anleitung durch eine ehrenamtliche Begleitung und Moderation soll dem Raum gegeben werden, was das eigene Leben geprägt und reicher gemacht hat, jedoch mehr und mehr verloren zu gehen droht. Wichtige und gute Lebenserfahrungen können damit eine Verbindung zur eigenen Persönlichkeit wiederbeleben. Sowohl die Verschwiegenheit, als auch die individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden werden so weit wie möglich berücksichtigt. Die Persönlichkeitssphäre bleibt gewahrt. Somit können Menschen mit Demenz und/oder deren Angehörige/Freunde

einen gemeinsamen Nachmittag verbringen. Weitere Informationen gibt es in der Bürgerinformationsstelle MAKmit unter 09231/8795-770.