

Pressemitteilung

070/2019

1.105 Zeichen

Veranstaltung „Keiner ist alleine“ der Aktuellen Stunde

Marktredwitz, 16. Mai 2019. Die Aktuelle Stunde beteiligt sich mit der Veranstaltung „Keiner ist alleine!“ am 23. Mai um 15.00 Uhr im Egerland-Kulturhaus (Fikentscherstraße 24) an der bayernweiten Aktionswoche „Zuhause daheim“, die vom 17. bis 26. Mai stattfindet. Alt werden wollen fast alle, aber alt sein möchte niemand! Die Aktuelle Stunde widmet sich deshalb den Sorgen und Ängsten des Alters. Denn hinter jeder Sorge steht ein Mensch! Aktuelle Befunde der Altersforschung zeigen, dass Altern nicht nur mit Verlusten, sondern auch mit Gewinnen verbunden sein kann. Exemplarisch wird dies an Themen wie soziale Teilhabe, Wohnen und Mobilität sowie Gesundheitsprävention dargestellt. Nach einem Impulsreferat durch Dipl.-Psychologin und Dipl.-Psychogerontologin Anja Beyer schließt sich eine Diskussionsrunde an.

Im Foyer können sich die Besucher zu örtlichen Angeboten und Möglichkeiten zu den Themen Wohnen und Mobilität, Gesundheitsprävention und soziale Teilhabe im Alter informieren. Wer Interesse an der Auslage von Informationsmaterial hat, kann dieses bis 22. Mai 2019 der Bürgerinformationsstelle MAK mit zukommen lassen.