

## Pressemitteilung

---

023/25

1.006 Zeichen

### **Erzählcafé: Erzählen gegen das Vergessen**

Marktredwitz, 6. Februar 2025. Das Erzählcafé ist ein Angebot für Menschen mit demenziell bedingten Einschränkungen. Einmal im Monat treffen sich Interessierte zum gemeinsamen Erinnern, Erzählen und Berichten. Mit Anleitung durch eine ehrenamtliche Begleitung und Moderation soll dem Raum gegeben werden, was das eigene Leben geprägt und reicher gemacht hat, jedoch mehr und mehr verloren zu gehen droht. Wichtige und gute Lebenserfahrungen können damit eine Verbindung zur eigenen Persönlichkeit wiederbeleben. Sowohl die Verschwiegenheit, als auch die individuellen Möglichkeiten der Teilnehmenden werden so weit wie möglich berücksichtigt. Die Persönlichkeitssphäre bleibt gewahrt. Somit können Menschen mit Demenz und/oder deren Angehörige/Freunde einen gemeinsamen Nachmittag verbringen. Ab dem 13. Februar 2025 finden die Treffen jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr im Museumscafé des Egerland Kulturhauses statt. Weitere Informationen gibt es in der MAKmit Bürgerinformationsstelle unter 09231/8795-770.